
Dafür bin ich wahrhaft dankbar:

Meine Erinnerungen an die Zukunft:



Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welche aufrichtig gemeinten positiven Worte habe ich heute zu einem anderen Menschen gesagt?

oder

Welche aufrichtig gemeinten positiven Worte habe ich heute über einen anderen Menschen/etwas Bestimmtes gesagt?

Was kann ich beim nächsten Mal besser machen?

Dieser Moment war heute schön:

Dafür bin ich wahrhaft dankbar:
